

## Реабилитация

Это необходимый и реальный путь по преодолению зависимости от алкоголизма и наркомании. Реабилитационная программа Вам поможет:

- восстановить свое здоровье;
- сказать алкоголю и наркотику «Нет»;
- вернуться в семью и изменить взаимоотношения с окружающими и близкими;
- приобрести радость от трезвой жизни, работы, общения, семьи;
- научиться быть ответственным за свое здоровье и за жизнь;
- научиться полезным привычкам: распорядку дня, спорту, трудолюбию, активному отдыху, рациональному питанию;
- сформировать навыки сохранения трезвости и здорового образа жизни.



### Состав медицинской реабилитации:

- круглосуточный стационар (2-4 месяца);
- загородный круглосуточный стационар «Сакмара» (2-6 месяцев);
- дневной стационар (ежедневные занятия по 2,5-3,5 часа 1-4 месяца);
- амбулаторное поддерживающее лечение (режим посещений 1-2 раза в неделю).

**Основой реализации программы является психотерапевтическая динамическая группа, которая служит мощнейшим инструментом изменения человеческого поведения.**

### Важные элементы программы:

- психологическая диагностика;
- индивидуальная психокоррекция;
- социально-психологический тренинг;
- фармакотерапия;
- арт-терапия;
- антистрессовая программа;
- иглорефлексотерапия, светорефлексотерапия;
- йога-терапия;
- философия духовности;
- терапия занятостью и трудотерапия;
- терапия средой;
- социальное сопровождение пациента;
- изучение основ программ «Анонимные Алкоголики» и «Анонимные Наркоманы»;
- послелечебное поддерживающее сопровождение;
- работа с родственниками. Проводится работа с членами семьи больного по изменению их стиля поведения; семейная терапия;
- терапия по преодолению психологических проблем самих родственников (групповая и индивидуальная работа с созависимыми).

.....

Каждую субботу с 10.00 до 12.00, на базе ГАУЗ «ООНД» стационарного отделения медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами, по адресу:

**г. Оренбург, ул. Невельская, 4ж  
телефон: 8 (3532) 40-46-79**



### Бригадная форма работы:

- врач психиатр-нарколог;
- психотерапевт;
- врач-рефлексотерапевт;
- психолог;
- «равный» консультант;
- специалист по социальной работе.



**Предлагаемая программа реабилитации позволяет пациенту в сопровождении профессионалов изучить и изменить самого себя, всю свою дальнейшую жизнь.**



## Психологическая помощь, не выходя из дома

Квалифицированными специалистами Телефона «Доверия» оказывается:

- экстренная психологическая помощь по телефону;
- поддержка для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостями и их родственников.

Психолог-консультант старается по возможности быстро вникнуть в проблему, понять её суть, попытаться снять эмоциональное напряжение и помочь звонящему абоненту найти пути выхода из кризисной ситуации.

Консультанты Телефона «Доверия» оказывают информационную поддержку по поводу расписания и направлений работы специалистов и отделений наркологической службы.

**ТЕЛЕФОН «ДОВЕРИЯ»**

**8 (3532) 57-26-26**

**ЕЖЕДНЕВНО с 08:00 до 20:00**



## По вопросам прохождения реабилитации

**Вы можете обращаться:**

ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер»

г. Оренбург, ул. Невельская, 4ж  
телефон: 8 (3532) 40-46-79



*Для всех желающих проводятся занятия школы здоровья «Семейные встречи» для родителей и родственников, дети которых проходят курс стационарного лечения, страдающих хроническим алкоголизмом, наркоманиями*



Оренбургский областной  
клинический наркологический  
диспансер



# РЕАБИЛИТАЦИЯ В НАРКОЛОГИИ